



健康づくり週間

期間：5月27日(日)～5月31日(木) 会場：保健センター

健康づくり週間は今年で4年目を迎えます。30歳代を対象に、500円の料金で実施していた「ワンコイン健診」を、好評につき、20～39歳に対象を広げました。これは、若いうちから健康に高い関心を持ってもらい、生活習慣病を予防することを目的とする健診です。また、「子育て講座」や「お達者教室」、日本人の食生活ではとりすぎてしまう塩分についてのパネル展示など、さまざまな年齢の方を対象としたコーナーを用意します。それぞれみなさんが健康を振り返る機会として、ぜひお誘い合わせのうえ、お越しください。



ワンコイン健診 20代・30代の方はぜひ受診を!

20～39歳(年齢は健診日を基準)の町民の方を対象にした健診です。

■日時：5月27日(日) 午前8時～午前11時

■料金：500円

■検査内容：身体計測・尿検査・血圧測定・医師の診察・血液検査など12項目、エキノコックス症検診(無料)も受診できます

4月9日より申込み開始しています。ご希望の方は保健センターまでお問い合わせください。(定員になり次第、申込みを終了します)

歯の健康表彰 からだの健康は歯の健康から

■日時：5月27日(日) 午前9時～午前11時

対象となるのは、浦河町民で次に該当する方です。

- ▶ 80歳以上で自分の歯が20本以上ある方
- ▶ 小学6年生でむし歯や治療した歯が3本以下の児童
- ▶ 5歳(平成18年5月30日～平成19年5月27日生まれ)でむし歯ゼロの幼児

※お子さんは当日歯科検診をします。

※80歳以上で該当される方は、保健センターまでご連絡ください。

フッ化物洗口(フッ素うがい)体験コーナーもあります

※対象者は、4歳以上の方です。

5月27日(日)

- ワンコイン健診【午前8時～午前11時】
- 歯の健康表彰・歯科検診、フッ化物洗口体験コーナー【午前9時～午前11時】
- 減塩指導、浦河産いちごのスムージーの試食【午前9時～午前11時】

5月28日(月)

- 健康パネル展(塩分について)【終日展示】

5月29日(火)

- お達者教室「健診事後教室～検査結果から生活を振り返ろう」「減塩のススメ」「お口の健康について」「肺年齢測定」【午前10時～正午】

5月30日(水)

- 子育て講座(手作りおもちゃコーナー・絵本のよみきかせ)【午前10時～正午】

5月31日(木)

- 禁煙相談、肺年齢測定【午前10時～正午】

○お問い合わせ・申し込み先 浦河町保健センター 電話26-9004