

## ●国民健康保険・後期高齢者医療加入の方へ●

# 特定健診の申込方法が変わります

これまで保健センターで行っている特定健診は電話での申込みでしたが、今年度から仮予約ハガキ（切手不要）による申込みとなります。また、今年度から保健センターのほか巡回バスにより西幌別生活館前（平成26年2月24日）、基幹集落センター荻伏会館前（平成26年2月25日）で特定健診を実施するほか、町内の各医療機関で特定健診と一緒にがん検診も受診できるようになります。

6月初めに、対象者の方へ受診券、仮予約はがき、目隠しシールを郵送します。



### ■40歳～74歳までの国民健康保険加入の方

#### 【受診の流れ】

①特定健診仮予約ハガキで予約します。

- ※1 氏名、電話番号を記入し、希望する健診などに○をつけて、7月26日（金）までに投函してください。（切手不要です）
- ※2 町内の医療機関での健診を希望された場合は、医療機関へ、直接、受診日等の電話予約が必要となります。



②予約決定の通知が届きます（保健センターまたは巡回バスの受診を希望された方）

- ※1 希望健診日の10日前までに、予約決定の通知を送付いたします。
- ※2 希望者多数の場合は、日程変更などをお願いすることがあります。



③特定健診を受けます

- ※1 受診当日は、送付する「特定健康診査受診券」と「国民健康保険被保険者証」を必ず持参してください。



④健診の結果、生活習慣病の発症リスクの高い方には保健指導を実施します。

重症化する前に、  
特定健診を受診して  
早期発見・予防！



### ■後期高齢者医療加入の方

上記の「国民健康保険加入の方と同じ受診の流れ」となりますが、できる限り町内の医療機関での受診にご協力ください。

また、医療機関を希望された方は、仮予約ハガキにより予定者名簿を作成し、町から医療機関に渡すことで仮予約となりますが、予約決定のため受診される方から医療機関へ直接、受診日などの電話予約を行ってください。

## ■仮予約ハガキの記入方法（国保加入の方）

仮予約ハガキの提出期限は

**平成 25 年 7 月 26 日（金）まで**

記入後、目隠しシールを貼って投函してください。（切手不要）

### 特定健診仮予約ハガキ

氏名

電話番号

氏名と電話番号は必ず記入してください。

#### A. 町の特定健診を受診する方

(1)日にちは、いつがいいですか？(○をつけて下さい)

- 9月・9/7(土) 2月・2/2(日) ・いつでも良い  
 ・9/8(日) ・2/3(月)  
 ・9/9(月)  
 ・9/10(火)  
 ・9/11(水)

仮予約としますが、希望者多数の場合は変更をお願いすることがあります。

(2)時間は、いつがいいですか？(○をつけて下さい)

- ・6時～ ・7時～ ・8時～ ・9時～ ・10時～

(3)がん検診等も希望しますか？(○をつけて下さい)

- ・胃 ・肺 ・大腸 ・前立腺 ・エキノкокクス症

#### B. 巡回バスで特定健診を受診する方

- ・西幌別生活館 …2/24(月) 8時～10時  
 ・基幹集落センター荻伏会館 …2/25(火) 8時～10時

#### C. 医療機関で特定健診を受診する方

(受診を希望する医療機関に○をつけて下さい。)

- ・浦河赤十字病院 ・藤井内科医院  
 ・勤医協浦河診療所 ・荻伏診療所

#### D. 特定健診を受診しない方

受診しない理由を教えてください。(○をつけて下さい。)

- ・職場の健康診断を受けている。  
 ・病院に通院して検査を行っている。  
 ・その他 { }

【お問い合わせ先】 浦河町役場  
 保険医療課保険医療係 (TEL:26-9002)

保健センターで町の特定健診を受診したい方は、希望する(1)日にち・(2)時間・(3)がん検診等を選んで○をつけてください。

#### ◆特定健診などの料金表◆

	40歳～69歳	70歳以上
特定健診	1,100円	500円
胃がん	1,800円	900円
肺がん	300円	150円
大腸がん	750円	400円
前立腺がん(50歳以上の男性)	750円	400円
エキノкокクス症	無料	

荻伏地区と西幌別地区の巡回バスで受診したい方は、受診場所を選んで○をつけてください。

※巡回バスでの受診は、胃・肺・大腸がん検診とセットでの受診となります。

40～69歳の方 3,950円、70歳以上の方 1,950円

特定健診を受診しない場合は、該当する事由に○をつけてください。

医療機関で受診したい方は、予定者名簿を医療機関に渡し仮予約としますので、希望する医療機関に○をつけてください。(料金は、上記の「特定健診などの料金表」と同じです) 受診を希望される方は、受診する医療機関へ直接、受診日等の電話予約が必要です。

【各医療機関の連絡先・実施日・(付帯できるがん検診)】

▶浦河赤十字病院 ☎22-5111 月・金曜日(胃・肺・大腸・前立腺がん)

▶藤井内科医院 ☎22-6202 月～土曜日(胃・肺・大腸・前立腺がん)

▶勤医協浦河診療所 ☎22-2501 月～土曜日(肺・大腸・前立腺がん)

▶荻伏診療所 ☎25-2458 月～土曜日(肺・大腸・前立腺がん)

※後期高齢者医療加入の仮予約ハガキの様式は異なりますので、ハガキ送付の際、同封している記入方法をご覧ください。

## 皆さんの健康が一番です！

生活習慣病とは、毎日の偏った食生活、運動不足、タバコ、お酒の飲みすぎ、ストレスなどの積み重ねにより引き起こされる病気で、糖尿病、高血圧症、高脂血症などがあります。改善せずに放っておくと、心臓病、脳卒中、動脈硬化症などを引き起こし、これらの病気を起因として、日本人の3分の2近くの方が亡くなっています。

特定健診は、この生活習慣病を予防するための健診です。浦河町では、健診の受診者を増やし、「健康日本一の町」を目指します。

町民皆様のご協力をお願いします。



【お問い合わせ先】 役場保険医療課保険医療係 ☎0146-26-9002 (直通)