

10/29 [火] 北海道シェイクアウトの実施

北海道では、大規模な地震、大津波による防災力の強化を目指す「北海道防災総合訓練」に併せて、地域の皆さんや企業など北海道全体で「北海道シェイクアウト」を行います。

▶実施日時 平成 25 年 10 月 29 日 (火)

午前 9 時～

▶参加受付 専用 WEB サイト

<http://www.shakeout.jp>

▶対象者 北海道在住の皆さん、学校、企業など。

シェイクアウトって？

地震による、落下物や家具類の倒壊などから身を守るための基本行動です。(訓練は約 1 分間、行います)

① DROP !

(姿勢を低く)

② COVER !

(頭・体を守って)

③ HOLD ON !

(揺れがおさまるまで動かない)

安全行動の1-2-3



- ①ドロップ:まず低く!
- ②カバー:頭を守り!
- ③ホールド・オン:動かない!

入林の際はマナーを守りましょう



秋になり、きのこ狩りなどで入林する方が多くいますが、ここ数年、入林の際のマナーの悪さが目立ってきています。山に入る時は、マナーを守り、自然や環境を大切にしましょう。

■個人の山や土地に入る時は、必ず許可をもらってから

山や森林は、それぞれ所有者がいます。森林公園など自由に入出入り可能な場所以外は、無断で立入ることはできません。

個人の山に入りたい場合は、必ず許可をもらって入りましょう。

■牧場などの近くでのきのこ狩りは、十分な注意を

牧場の近くできのこ狩りをする場合は、必ず許可をもらいましょう。馬はとても神経質な動物です。驚かせないように細心の注意を払ってください。

■自然や環境を壊すごみのポイ捨てはやめましょう

ごみの投棄は貴重な自然を壊してしまいます。きのこ狩りなどで出たごみは、必ず持ち帰りましょう。

きのこ狩りの心構え 5箇条

- ①行き先を必ず家族等に知らせましょう
- ②単独での入山はできるだけやめましょう
- ③目立つ服装をしましょう
- ④携帯電話などの通信手段や笛、ラジオ、非常食、目印テープ、懐中電灯等を携行しましょう
- ⑤迷ったら落ち着いて行動しましょう

■生ごみなどの投棄は、熊を呼び寄せる恐れも

生ごみや食べ物の匂いの付いたごみは、熊を呼び寄せることがあります。生ごみなどの投棄は絶対にやめましょう。

■山火事を引き起こす恐れのあるタバコの投げ捨てはやめましょう

入林の際は火気の取り扱いに十分注意し、タバコの投げ捨ては絶対にやめましょう。



ヒグマに注意

- 山には入る前には、地元の人に聞くなど、熊の出没情報に気をつけましょう。
- 「熊出没注意」の看板がある場所には入らないようにしましょう。
- ヒグマに人の存在を早めに知らせるため、鈴やラジオで音を立てるなどの工夫をしましょう。
- ヒグマの足跡やフンを見たときには、すぐ引き返しましょう。