

平成 25 年度 浦河町民芸術祭 絵画・写真・木彫展

10月4日(金)～10月6日(日)
午前10時～午後6時30分(最終日は午後5時まで)
会場：ふれあいホール・和室

華道・陶芸展、着物着装・帯結び体験(13日のみ)

10月13日(日)～10月14日(月)
午前10時～午後6時30分(最終日は午後5時まで)
※着物着装・帯結び教室(13日/午前10時30分～午後3時)
会場：ふれあいホール・和室

舞台発表

10月6日(日)・10月13日(日)
開場：午後1時/開演：午後1時30分
会場：文化ホール

浦河発フォークジャンボリー 2013

■日時 10月26日(土) 開演：午後1時30分～
■会場 地階ミニシアター ■入場 無料
■出演 道内アマチュアフォーク愛好家 5組12名
※募金箱を設置。義援金として全額寄付。

秋のコンサート

おおたか静流「星と月と花」～そして仲間たち～

■日時 10月25日(金) 開演：午後6時30分～
■会場 4階文化ホール
■入場 全席自由 一般2,000円(当日2,500円)
高校生以下無料
■出演 おおたか静流/歌、加藤みちあき/ギター、
石田幹雄/ピアノ、小山彰太/ドラム、
立花泰彦/ベース
■チケット取扱い 総合文化会館・町立図書館
・音楽座会員

浦河混声合唱団木曜会 第54回定期演奏会

■日時 10月26日(土) 開演：午後2時～
■会場 4階文化ホール ■入場 300円
■内容 第1ステージ 植生の宿他
第2ステージ カチューシャの唄他
第3ステージ 赤トンボ他
第4ステージ 心の四季

電話 26-9004

はい!保健センターです

インフルエンザを 予防しましょう



暑かった夏も終わり、朝晩の寒さに秋を感じるようになりました。これからの季節はインフルエンザをはじめとする感染症に注意が必要です。インフルエンザの予防には予防接種やうがい・手洗い・マスクの使用が有効です。予防接種で重症化を防ぎ、うがい・手洗い・マスクでウイルスを体に近づけさせない効果が期待できます。

●高齢者のインフルエンザ予防

高齢者や基礎疾患(気管支喘息などの呼吸器疾患、循環器疾患、糖尿病など)のある方は、インフルエンザにかかった時に、肺炎などの合併症が重症化する可能性があります。インフルエンザ予防接種の効果は、重症化を防ぐことにあります。

今年度も次の方を対象に、季節性インフルエンザ予防接種の一部助成を行います。

▼65歳以上の町民の方。
▼60～64歳の町民の方で基礎疾患をお持ち

ちの方。

※助成の方法は、医療機関の窓口で料金を支払う際に、助成額(10500円)を差し引いた金額で請求されます。

【助成の対象となる医療機関】

- ◆浦河赤十字病院(電話22-5111)
- ◆浦河診療所(電話22-2501)
- ◆荻伏診療所(電話25-2458)
- ◆中尾メタルクリニック(電話22-3511)
- ◆藤井内科医院(電話22-6202)
- ◆浦河緑苑(入所滞の方のみ)(電話26-3911)

●子どものインフルエンザ予防

各医療機関にて自己負担での接種となります(任意接種)。インフルエンザの予防接種は生後6カ月から接種可能です。各医療機関に実施の有無を確認し、医師と相談のうえ、接種してください。また、6カ月を満たないお子さんの場合は、お父さんお母さんが予防接種をし、うがい・手洗いでウイルスを家庭に持ち込まないようにしましょう。

●インフルエンザ予防ワクチンの接種時期

インフルエンザは例年12月から3月頃に流行します。予防接種の効果は接種後2週間から5カ月と考えられていますので、12月中旬までに接種することをお勧めします。

日程や接種費用などは、医療機関によって異なります。詳しくは各医療機関にお問い合わせください。