

浦河発! フォークジャンボリー 2014

- 日時 12月6日(土)
午後2時開演
- 会場 地階 ミニシアター
- 入場 無料
- 内容 アマチュアフォーク愛好家らが、70年代の懐かしいフォークソングをカバーします。
- お問い合わせ 代表 吉田 弘幸 ☎ 22-3402



JOJO のファミリーコンサート

- 日時 12月14日(日) 午後3時開演
- 会場 3階 ふれあいホール ■入場 無料
- 内容 生演奏による歌と踊り、お芝居など。
※乳幼児の入場も可能です。
- お問い合わせ 代表 上山靖志 ☎ 22-7273

2015 札幌交響楽団 浦河公演 12月5日(金)よりチケット発売

- 日時 2月3日(火) 午後6時30分開演
- 会場 4階 文化ホール
- 入場 大人3千円 高校生以下1千円(当日500円増)
- チケット取扱 総合文化会館、図書館、荻伏支所

第15回 東町ふれあいフェスティバル

- 日時 12月7日(日)
午前10時30分~午後1時30分終了予定
- 会場 東町ふれあい会館 ■入場 無料
- 内容 もちつき、もちづくり、学年別なわとび選手権、楽しいゲーム大会、昔遊びのコーナーなど。

クリスマスおたのしみ会

- 日時 12月25日(木) 午後3時~4時
- 会場 図書館1階児童コーナー ■入場 無料
- 内容 クリスマスを題材とした大きな紙芝居やパネルシアターを見て、おかしの家を食べます。
- お問い合わせ 図書館 ☎ 22-2347



平成27年 浦河町 騎馬参拝

- 日時 1月2日(金) 午前9時15分出発
- 会場 JRA 日高育成牧場~西舎神社
- 内容 町内で活動する乗馬団体が JRA 日高育成牧場に集まり、西舎神社まで馬に乗って参拝に行きます。もちまきもありますので、ぜひ見学にお越しください。
- お問い合わせ 乗馬公園 ☎ 28-1304

電話 26-9004

はい! 保健センターです

検診の日程

保健センターでは、下記の日程で胃・肺・前立腺がん検診、エキノコックス症検診を実施しています。ご希望の日程と内容を決めて、保健センター(☎26-9004)にお申込みください。
※国民健康保険に加入している方は、送付済みのご案内ハガキにてお申込みください。

| 実施日 | 受付 |
|------------------|------------------------------------|
| 平成27年 2月1日(日) | 受付時間: 午前6時~10時 申込み開始: 12月1日(月)~ |
| 平成27年 2月2日(月) | 受付時間: 午前6時~10時 申込み開始: 12月2日(火)~ |

※対象者、料金、検診内容など、詳しくは「平成26年度みんなの健康カレンダー」をご覧ください。

胃がんは、自覚症状のない初期の段階で発見することが大切です。特に40歳を超える年齢になると発症しやすくなるので、自覚症状がないからといって油断はできません。保健センターで実施している胃がん検診は、レントゲン検査です。空の状態バリウムを飲み、さまざま角度から内部を撮影します。バリ

ウムを飲むことで胃の内部の変化がわかるので、がんだけでなく、潰瘍やポリープなどについても調べることが出来ます。年に一回は確認のため、検査をすることをおすすめします。
検査結果によっては、さらに精密検査が必要となる場合もあるので、自覚症状がなくても病院を受診しましょう。
保健センターでは、他にも肺・大腸・前立腺のがん検診と、特定健診(特定保健指導(国民健康保険の方が対象)、後期高齢者検診など)を行っていますので、今年度まだ受診していない方は、ぜひご利用ください。検査を受けるのに不安がある方や初めてで検査内容について詳しく知りたい方は、お気軽に保健センターにお問い合わせください。



受けましょう!
年に一度は「胃がん検診」