



平成30年度からはじまります

## 妊婦歯科検診費用 の助成ほか

**問 申** 保健センター ☎ 26-9004

### 妊婦歯科検診の助成

- ▶ **対象** 母子健康手帳の交付を受けており、町内に住所がある妊婦の方
  - ▶ **場所** 町内歯科医院
  - ▶ **検査方法** 問診・診察・歯周組織検査（CPI）・ブラッシング指導
  - ▶ **助成額** 3,000円（一部自己負担があります）
  - ▶ **助成方法** 母子健康手帳を交付の際に「歯科検診受診票」をお渡ししますので、受診時に歯科医院に提出してください。
- \*町外で受診される場合は、申請が必要となりますので、事前に保健センターへご連絡ください。



### 新生児聴覚検査の助成

- ▶ **対象** 町内に住所がある新生児の保護者
- ▶ **場所** 浦河赤十字病院
- ▶ **助成額** 3,000円（一部自己負担額があります）
- ▶ **助成方法** 母子健康手帳を交付の際に「新生児聴覚検査受診票」をお渡しします。出産後、入院中に赤ちゃんの聴覚検査を実施しますので、検査後に病院に提出してください。（町外で受診される場合は、申請が必要となりますので、事前に保健センターへご連絡ください）

### 四種混合ワクチンの接種場所が変わります

- ▶ **対象** 生後3カ月～7歳6カ月未満の町内に住所がある子
  - ▶ **接種回数** 4回
  - ▶ **接種場所** 浦河赤十字病院
  - ▶ **接種方法** ①病院に予約  
②浦河町の予診票を使用し接種（事前に予診票を記入してください。）
  - ▶ **接種費用** 無料
- \*3月31日以前に配布した予診票は4月1日から使用できなくなります。くわしくは保健センターへお問い合わせください。



## 食生活改善推進協議会 養成講座のご案内



|     | 日時                             | 内容                      | 持ち物           |
|-----|--------------------------------|-------------------------|---------------|
| 第1回 | 5月29日(火)<br>午後1時～午後3時          | ・開講式・血圧測定<br>・生活習慣病予防講座 | 筆記用具          |
| 第2回 | 6月27日(水)<br>午前10時～午後2時         | 調理実習「親子で作ろうカラフルメニュー」    | 筆記用具、エプロン、三角巾 |
| 第3回 | 7月24日(火)<br>午前10時～午後2時         | 調理実習「お米を使ってヘルシーメニュー」    | 筆記用具、エプロン、三角巾 |
| 第4回 | 9月11日(火)<br>午前10時～正午           | 栄養講座<br>(栄養バランスについて)    | 筆記用具          |
| 第5回 | 10月23日(火)<br>午後1時～午後3時         | 生活習慣病予防講話               | 筆記用具          |
| 第6回 | 11月21日(水)<br>午後1時～午後3時         | ・健康ヘルスアップ講座<br>・血圧測定    | 筆記用具          |
| 第7回 | 平成31年<br>2月19日(火)<br>午後1時～午後3時 | ・食生活見直し講座<br>・閉講式       | 筆記用具          |

### ■食生活改善推進協議会って？

地域における健康づくりを進めるボランティアとして、食生活を改善するための正しい知識の実践、健康の保持増進、地産地消の推進役として活動しています。

### ▶例えば…

料理教室の講師、調理補助、栄養に関する講話、老人クラブへの栄養教育訪問等

### ■養成講座を受講しませんか

食生活改善の正しい知識を広める担い手としての、新たな会員数拡大を図るため養成講座を開催します。

▶ **対象者** 町内在住の18歳以上の方で、講座終了後に食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動できる方

▶ **会場** 保健センター

▶ **参加費** おひとり1,000円(初回に徴収)

▶ **申込方法** 保健センターまでお電話ください。

▶ **申込締切** 5月18日(金)

▶ **その他** 年7回中、5回以上受講された方に修了証書をお渡しします。