

令和4年度（2022年度）うらかわ健康マイレージポイント対象事業一覧

1 健康診断（必須項目：いずれか1健診必要）

番号	区分	事業名	単位	ポイント
1	健康診断	ワンコイン健診	1健診	1
2	健康診断	特定健診等	1健診	1
3	健康診断	個人受診の健康診断（人間ドック）	1健診	1
4	健康診断	各職場での一般健康診断	1健診	1

2 各種健診等

番号	区分	事業名	単位	ポイント
5	各種検診	胃がん検診	1検診	1
6	各種検診	ピロリ菌等検査（血液検査）	1検診	1
7	各種検診	肺がん検診（結核検診含む）	1検診	1
8	各種検診	喀痰検査（肺がん検査）	1検診	1
9	各種検診	大腸がん検診	1検診	1
10	各種検診	前立腺がん検診	1検診	1
11	各種検診	エキノコックス症検診	1検診	1
12	各種検診	乳がん検診（30代の乳がんも含む）	1検診	1
13	各種検診	子宮頸がん検診	1検診	1
14	各種検診	子宮体部がん検診	1検診	1
15	各種検診	卵巣エコー検診	1検診	1
16	各種検診	骨粗しょう症検診	1検診	1

（注1）1の健康診断の基本項目に含まれるものはポイント対象外です。ただし、オプションでの追加項目は加算とします。

（注2）各種検診については、健康保険制度を使用して医療機関を受診したもの（保険証を利用したもの）は対象ではありませんので、ご注意ください。

3 健康づくり関連事業

番号	区分	事業名	単位	ポイント
17	健康づくり	健診結果説明会	参加1回	1
18	健康づくり	特定保健指導修了者で症状が改善された方 (腹囲標準内)	指定回数の 指導終了で 改善状況を 確認	2
19	健康づくり	肺炎球菌ワクチン予防接種（高齢者対象）	接種1回	1
20	健康づくり	インフルエンザワクチン予防接種	接種1回	1
21	健康づくり	風しんワクチン予防接種（妊娠を希望する 方が対象）	接種1回	1
22	スポーツ	春季スポーツ教室	参加半分以上	1
			全参加	2
23	スポーツ	秋季スポーツ教室	参加半分以上	1
			全参加	2
24	スポーツ	冬季スポーツ教室	参加半分以上	1
			全参加	2
25	スポーツ	町民ウォーキング	参加1回	1
26	スポーツ	ラジオ体操会（4月～9月）	参加20日以上	1
			参加40日以上	2
27	講演・講座	その他健康づくり関係で町が実施するもの	参加1回	1