

令和4年度 浦河町春季スポーツ教室のお知らせ

ヨガ

対象 一般男女
定員 15名
日時 6月3日(金)から毎週金曜日(全8回)
10:30~12:00
会場 浦河町ふれあい会館(東町)

テニポン

対象 中学生以上男女
定員 4名以上
日時 5月29日(日)から
毎週日曜日(全5回)
13:00~14:30
会場 ファミリースポーツセンター
又は 堺町体育館

春からはじめよう!
体も心も元気に!



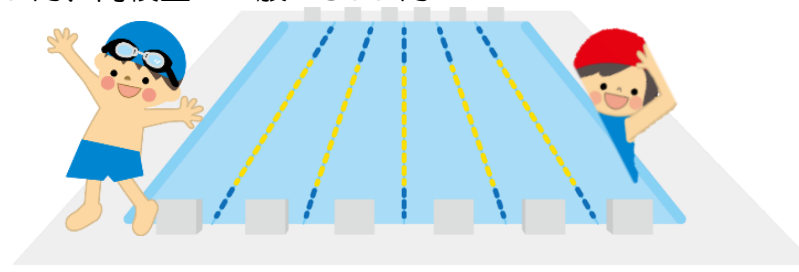
水泳

弓道

対象 中学生以上男女
定員 2名以上
日時 5月23日(月)から
毎週月・木曜日(全8回)
19:30~21:00
会場 松涛館弓道場

対象	定員	日程			
		月日	曜日	回数	時間
小学1~2年生 男女	30名	5月25日(水)~6月17日(金)	水・金	8回	16:00~17:00
小学3~6年生 男女	30名				17:10~18:10
女性初心者	20名	5月24日(火)~6月17日(金)	火・金	8回	13:30~14:30
親子水泳教室 ※4~6歳の幼児と保護者	10組	6月2日(木)~6月16日(木)	火・木	5回	15:30~16:30

- プール使用料が毎回かかります。
※使用料 幼児(3歳以上): 120円、小・中学生: 180円、高校生・一般: 300円
- 「女性初心者」教室は申込者4名以上で開講します。
- 水泳帽・ゴーグルがない方はプールにて貸し出しします。
水着は各自でご用意ください。



裏面へ

フォークダンス

対象 幼児以上男女
定員 2名以上
日時 5月30日(月)から
毎週月曜日(全5回)
9:30~10:30
会場 基幹集落センター堺町会館



一般乗馬教室 (初心者)

対象 18歳~65歳の男女(体重75kg以下)
定員 6名
日時 5月24日(火)から毎週火曜日(全8回)
18:00~21:00
会場 浦河町乗馬公園

レディース乗馬教室 (初心者)

対象 18歳~65歳の女性(体重75kg以下)
定員 6名
日時 5月26日(木)から毎週木曜日(全8回)
9:30~12:00
会場 浦河町乗馬公園



柔道

対象 幼児~小学生男女
定員 なし
日時 5月25日(水)から
毎週水・金曜日(全6回)
18:00~19:00
会場 ファミリースポーツセンター
高壮年体育室



●乗馬教室の注意事項●

各教室とも、1回目は内容等の説明会になります。
2回目以降は乗馬使用料として1回につき500円がかかります。

【申し込み方法】

- ① 各教室の第1回目の前日正午までに、電話でお申し込みください。
- ② 各教室とも、定員になり次第締め切ります。
- ③ 定員に満たない教室は途中からの参加が可能です。
開講しない教室もありますので、電話でご確認ください。

※スポーツ保険に加入します。(受講者負担)

1回目の教室の際にお支払いください。

- ・各教室 500円
- ・乗馬教室 1,850円

【申込先】

ファミリースポーツセンター

☎ 0146-22-3953

乗馬教室は乗馬公園へお申し込みください。

☎ 0146-28-1304

【受付時間】

8:30~17:00

※ファミリースポーツセンターは土日受付休止

※乗馬公園は月曜日休館

☆健康マイレージポイント対象事業です。

レディーステニス (硬式テニス)

対象 一般女性
定員 6名
日時 5月27日(金)から
毎週金曜日(全5回)
10:00~11:20
会場 ファミリースポーツセンター



健身気功と 入門太極拳

対象 一般男女
定員 10名
日時 5月26日(木)から
毎週木曜日(全8回)
10:00~12:00
会場 基幹集落センター堺町会館



主催：浦河町教育委員会

☆新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力ください。

☆新型コロナウイルス感染症の状況によっては開催中止となる場合があります。